

Výroční zpráva za rok 2025

INSTITUT PRO ZDRAVÍ A RODINU o.p.s.



Kontaktní údaje

Sídlo:

Burkvíz 18, 793 95 Město Albrechtice, Česká republika

e-mail: info@zdraviarodina.cz; IČ: 01783092

Číslo účtu v CZK – Projekty v ČR a SR: 2500462606/2010 (IBAN: CZ4820100000002500462606;
SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX)

v EUR:

2800462608/2010 (IBAN: CZ2920100000002800462608; SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX);

Jméno účtů: Institut pro zdraví a rodinu o. p. s.

Dobročinné projekty:

2600871992/2010 (IBAN: CZ1420100000002600871992; BIC: FIOBCZPPXXX)

Adresa banky: Fio banka, a.s., V Celnici 10, 117 21 Praha 1 (Pobočka: Záramí 92, 760 01 Zlin)

ID/IČ banky: 61858374; E-mail: fio@fio.cz

O společnosti Institut pro zdraví a rodinu o.p.s.

IZR o.p.s. byl zapsán do rejstříku obecně prospěšných společností vedeného Krajským soudem v Ostravě , oddíl O, vložka 1362. Právní forma organizace je obecně prospěšná společnost.

Institut pro zdraví a rodinu o.p.s. – Hlavní činnost

IZR o.p.s. má jako svou hlavní činnost poskytování služby těm, kteří projeví zájem o získání návyků zdravého životního stylu a to:

- Organizaci pomoci osobám v hmotné nouzi, v České republice i v zahraničí.
- Dobrovolnickou činnost spočívající ve vysílání dobrovolníků, kteří se budou angažovat v činnostech, které jsou v souladu s cíli společnosti.
- Organizací aktivit podporující zdraví a rodinu.
- Poradenskou činností spojenou s péčí, podporou a asistencí.
- Ubytováním v zařízení provozovaném společností.
- Stravováním založeným na principech zdravé výživy.

Doplňkovou hospodářskou činností jsou:

- Masérské, rekondiční a regenerační služby
- Výroba, obchod a služby

Aktuální složení správní a dozorčí rady jsou k dispozici na webových stránkách justice.cz

Harmonogram činností uskutečněných v účetním období 2025 v rámci obecně prospěšných služeb

25.12.-1.1.2025 Rekondiční pobyt s Juanam P.Malangou

2.-10.1. Kurz masáže – LIGHT 5

26.1.-2.2. Rekondiční pobyt New start

26.1.-2.2. New start Burkvíz

4.-16.2. Kurz Masáže Uherské Hradiště

20.- 23.2. LIGHT 6 - Kurz – Ekozemědělství

23.2.- 2.3. New start Rekondiční pobyt

2.3.-9.3. New start pobyt – Typ pro jarní prázdniny!

6.-9. 3. LIGHT 7 - Kurz zdraví a prevence – Zdravotní TV

30.3.-6.4. New start Rekondiční pobyt

24.4.-27.4. LIGHT 8 – Masáže, Koučování

25.- 27.4. Juan Pablo Malanga – Kurz Kouč emoční obnovy – Třemešná

28. 4. Po Kroměříž – 15.30-17h o Skupinkách; 17 h Jak překonat krize a zklamání

29.4. Út Praha Brumlova – 16.30-17.30 o Skupinkách-konkr.pomoc tam a 18 h pro veřejnost

30.4. St JPM v Třinci – školy, organizace pro závislé, veřejnost

1.-4.5.Čt-Ne Kurz Programy emoční obnovy Třemešná - Pro organizátory skupinek, KC, Klubů zdraví

5.5. Krnov ZUŠ do 19, pak cesta do Bratislavy

6.-7.5. Školení Psycho-spirituálního poradenství – Bratislava

15.-18.5. LIGHT 9 Kurz zdraví a prevence – Kurz Masáže

19.-25.5. NEW START rekondiční pobyt Burkvíz

12.-15. 6. LIGHT 10 Absolventské projekty, Zkoušky Masér, Přír. terapie, Zasvěcení do služby

22.-6.7. NEW START Rekondiční pobyt

3.-10.8. Rekondiční pobyt New start

17.8.- 31.8. LIGHT kurz MISIE ZDRAVÍ I DUŠE – Profese: Poradce zdravého životního stylu

7.-14.9. Rekondiční pobyt New start

25.-28.9. Začátek ročního studia - LIGHT 1

28.9.-5.10. Rekondiční pobyt New start Burkvíz

23.-26.10. Doplnující seminář - Závislosti, metody emoční obnovy – Dr.Katia Reinert

26.10.-2.11. Rekondiční pobyt New start



30.10. – 2.11. *LIGHT kurz – 2.konzultace*
16.-23.11. *Rekondiční pobyt New start*
21.-29.11. *Naděje žije – Krnov – přednášková
akce pro lepší zdraví a duševní pohodu*
11.-14.12. *LIGHT kurz -3.konzultace*
25.12.-1.1. *Novoroční Rekondiční pobyt*

Průvodní slovo statutárního orgánu

paní Jany Konečné

Rok 2025 znamenal podstatný přelom v
aktivitách Institutu pro zdraví a rodinu o.p.s.

Centrum zdraví prošlo několika vzdělávacími

turné na řadě škol a v mnoha institucích se známými osobnostmi v oblasti prevence závislostí. Již v r. 2024 se úspěšně zapsalo turné s Christopherem Hudsonem, bývalým americkým režisérem a narkomanem, který se stal vlivným mládežnickým řečníkem a motivátorem v oblasti křesťanské etiky. Před tím turné s Jihoamerickým zpěvákem Jonathanem Orielem, spojené s bojem proti závislostem a s muzikoterapií. Turné roku 2025 bylo opět zaměřené na službu městům, školám a institucím, ale také na tým centra Archa, který absolvoval řadu školení a individuálních instruktáží na platformě duševního zdraví, potažmo v programech prevence a odvykání závislostem. Tyto programy vedené adiktologem a psychoterapeutem Juanem Pablem Malangou z Argentiny se ukázaly za velmi aktuální, potřebné a hojně navštěvované. Zájem o odvykácí pobyty vznikl okamžitě po školeních pro Instruktory emoční obnovy a setkal se s velkým úspěchem především díky použití Biblické psychoterapie. Děkujeme tímto za spolupráci 2 odborníkům z oblasti duševního zdraví Certifikovanému psychoterapeutovi Miroslavu Bubeníkovi a specializované psycholožce Gabriele Kopilecové, kteří se individuálně věnovali odvykájícím klientům centra i jejich rodinám. Děkujeme za opravdu převratný poznatek úspěšné odvykácí komunity v centru Archa Burkvíz, který odhalil, že propojení zdravého životního stylu, spolu s láskyplným Biblickým přístupem a důrazem na opravdovou hodnotu klientů, podpořené vzdělávacím programem pro jejich praktickou budoucí službu přineslo v řadě případů plné osvobození od závislostí a opravdovou proměnu životů těch, kteří zatoužili po změně.

Přes tento nový program, který obohatil službu Institutu pro zdraví a rodinu o.p.s. centrum nadále každý měsíc organizovalo Rekondiční pobyt New start, který si klade za cíl motivovat širokou veřejnost k pochopení zásad zdraví a prevence a učí je prakticky aplikovat do každodenního života – formou kurzů vaření, kurzů proti stresu či seznamování s podpůrnými přírodními procedurami. Klienti přijížděli hlavně s cílem zbavit se stresu a napětí, obezity či hledat příčiny svých civilizačních onemocnění. Zájemci o hubnutí ztratili v průměru za týden 3 kg a ti co v programu následují už od začátku roku zhubli přes 20 kg.

Vzdělávací kurz LIGHT (Laický institut globálního zdravotního vzdělávání) nadále probíhal každý měsíc víkendovými konzultacemi pro 7 profesí (Masér, Cvičitel zdravotní TV, Přírodní procedury, Kuchař racionální stravy, Ekozemědělec a Poradce zdravého životního stylu). Zájemci o certifikát Humanitární pracovník měli možnost účastnit se humanitárních cest do Bangladéše či Pakistánu s MUDr. Milanem Moskalou. Kurz Poradce zdravého životního stylu tradičně proběhl poslední 2 týdny v srpnu a byl doprovázen řadou Výstav zdraví v několika městech spolu s následným přednáškovým programem pro obyvatele Krnova, Osoblahy a přilehlých vesnic a městeček. Lidé byli vděční za zjištění rizikových faktorů jejich životního stylu, příjemné masáže, knižní dárky i za kvalitní zdravotnické i lékařské poradenství.

Veřejné aktivity pro města v roce 2025 byly také velmi pestré – od přednáškových programů na školách, v různých církvích, obchodních centrech, v parcích na náměstích, přes programy pro děti v rámci kroužku zdraví a biblické etiky v Osoblaze. Díky aktivitám Institutu vznikla také řada skupinek Emoční obnovy – v Kroměříži, Uherském Hradišti, Bratislavě, Protivíně, Seredi a chystá se v Trinci, Praze, Třebíči, Olomouci, Telči, Popradě, Jihlavě i Brně. Absolventi školení Instruktora emoční obnovy založili společnou platformu www.radostnámysl.cz, kde napomáhají skupinkám v jejich rozjezdu, metodice i obsahovém materiálu. Cílem je, aby lidé, kteří touží po uzdravení ze závislostí a nalezení



vnitřního pokoje a přijetí, našel milující rodinné prostředí, motivující ho k naději na trvalejší změny. Skupinky probíhají většinou jednou týdně v osobních setkáváních, ale několik jich funguje také online, jak informuje web.

Během těchto zdravotně osvětových aktivit i programů duševního zdraví nadále pokračovala dostavba Centra Zdraví Archa – především díky záplavám, které poškodily přízemní prostory centra. Dostavuje se místnost pro procedury a zabezpečují hráze na ochranu budovy před dalším rozvodněním obou potoků. Stále chybí větší přednášková místnost a dostatečný sklep pro udržení úrody. Práce na farmě pro vypěstování bio-produkce se průběžně snaží podpořit zdravé stravování. Došlo k vyměření pozemku nad zahradou pro zřízení ovocného sadu.

Do budoucího roku se centrum chce zaměřit na podporu vzniku dalších skupinek obnovy, programy duševního i tělesného zdraví – koncerty, skupinky emoční obnovy, Výstavy i Kluby zdraví. Vzděláváním dalších studentů chceme motivovat tým absolventů k založení podobného Centra zdraví na Slovensku a Česko-moravské vrchovině, nadále se chceme věnovat rozjetým skupinkám i programům pro děti a mládež a napomáhat lidem s civilizačními nemocemi či závislostmi k nalezení motivace i metod k dosažení lepšího zdraví. Ze stavebních úprav je nutné dokončit sklep, přednáškovou místnost, vodoléčby, fotovoltaiku a oplocení sadu. Cílem Odvykacího centra je vyškolení další zájemce o pomoc závislým lidem, proto hledáme zájemce o tuto tolik potřebnou službu veřejnosti. Chystáme také několik dalších zahraničních návštěv včetně Humanitární a zdravotně-osvětové cesty v únoru. Děkujeme všem Vám, kteří jakýmkoliv způsobem spolupracujete na odlehčení trápení podporou těchto aktivit!



Doplňkové činnosti v roce 2024

Organizování rekondiční programů NEW START pro širokou veřejnost z řad zájemců o rozvoj tělesného, duševního a duchovního zdraví v užívaných prostorách Burkvíz 18.



Dárci

Mezi dárce v tomto roce patřili:

Mezi největší dárce v tomto roce patřili: (seřazeno abecedně)

Josef Dvořák, Magtrans Sevice, s.r.o., Maranatha z.s., Margita Mlýnková, paní Távnicková.

Výše přijatých darů celkem: 753.415,72 Kč.

Z toho dary pro 3. osoby: 31.904,43 Kč

Předáno 3. osobám: 42.312,89 Kč (projekt Slum school Bangladesh)



Hospodaření společnosti

Účetní výsledek hospodaření za hlavní činnost: ztráta ve výši 67.636,41 Kč. Doplnková hospodářská činnost: zisk ve výši 81.135,61 Kč, který byl použit na pokrytí nákladů hlavní činnosti. Úspora na dani podle § 20 odst. 7 za rok 2024 ve výši 34.230,-Kč byla v roce 2025 použita na úhradu nákladů spojenou s primární prevencí a vzdělávání v programu závislosti. V DPPO roku 2025 bylo využito snížení základu daně podle par. 20 odst. 7 ve výši 83.907,00 Kč, čímž vznikla úspora na dani ve výši 17.430,00 Kč, která bude v roce 2026 využita na krytí nákladů hlavní podnikatelské činnosti. Část aktivit IZR byla hrazena částečně z půjčky manželů Konečných. (technické zhodnocení Burkvíz 18, Albrechtice) Zákonné podmínky dle zákona č. 248/1995 Sb. o obecně prospěšných společnostech a o změně a doplnění některých zákonů, byly naplněny vyhotovením účetní uzávěrky, kterou níže předkládáme.



VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

Název účetní jednotky

Institut pro zdraví a rodinu o.p.s.

ke dni 31.12.2025
v tisících Kč

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky a
místo podnikání liší-li se od bydliště
Burkvíz 18
Město Albrechtice
793 95

IČ
01783092

Označení	Text	Číslo řádku	Činnost		
			hlavní	hospodářská	celkem
a	b	c	1	2	3
A.	Náklady	001	1104	224	1328
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	002	989	224	1213
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních naskladovaných dodávek	003	737	210	946
2.	Prodané zboží	004			
3.	Opravy a udržování	005	45	5	50
4.	Náklady na cestovné	006	2		2
5.	Náklady na reprezentaci	007			
6.	Ostatní služby	008	206	9	215
II.	Změna stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	009			
7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	010			
8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	011			
9.	Aktivace dlouhodobého majetku	012			
III.	Osobní náklady	013			
10.	Mzdové náklady	014			
11.	Zákonné sociální pojištění	015			
12.	Ostatní sociální pojištění	016			
13.	Zákonné sociální náklady	017			
14.	Ostatní sociální náklady	018			
IV.	Daně a poplatky	019			
15.	Daně a poplatky	020			
V.	Ostatní náklady	021	7		7
16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	022	0		0
17.	Odpis nedobytné pohledávky	023			
18.	Nákladové úroky	024			
19.	Kursově ztráty	025	4		4
20.	Děry	026			
21.	Manka a škody	027			
22.	Jiné ostatní náklady	028	3		3
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	029	108		108
23.	Odpisy dlouhodobého majetku	030	108		108
24.	Prodaný dlouhodobý majetek	031			
25.	Prodané cenné papíry a podíly	032			
26.	Prodaný materiál	033			
27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	034			

VII.	Poskytnuté příspěvky	035			
28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	036			
VIII.	Daň z příjmů	037			
29.	Daň z příjmů	038			
	Náklady celkem	039	1104	224	1328

V roce 2025 došlo ke změnám ve správní i dozorčí radě. Aktuální informace jsou k dispozici na webových stránkách justice.cz

Rozvaha (Bilance)

ke dni 31.12.2025

v tisících Kč

IČ

01783092

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky

Institut pro zdraví a rodinu o.p.s

Burkvíz 18

Město Albrechtice

793 66

AKTIVA

	č. ř.	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k poslednímu dni účet. období
A. Dlouhodobý majetek celkem	01	639	2114
I. Dlouhodobý nehmotný majetek	02		
1. Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	03		
2. Software	04		
3. Ocenitelná práva	05		
4. Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	06		
5. Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	07		
6. Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	08		
7. Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	09		
II. Dlouhodobý hmotný majetek celkem	10	736	2477
3. 1. Pozemky	11		
2. Umělecká díla, předměty a sbírky	12		
3. Stavby	13		2013
4. Hmotné movité věci a jejich soubory	14	97	399
5. Pěstitelské celky trvalých porostů	15		
6. Dospělá zvířata a jejich skupiny	16		
7. Drobný dlouhodobý hmotný majetek	17		
8. Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	18		
9. Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	19	639	65
10. Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	20		
III. Dlouhodobý finanční majetek celkem	21		
1. Podíly - ovládaná nebo ovládaná osoba	22		
2. Podíly - podstatný vliv	23		
3. Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	24		
4. Zápůjčky organizačním složkám	25		
5. Ostatní dlouhodobé zápůjčky	26		
6. Ostatní dlouhodobý finanční majetek	27		
IV. Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	28	-97	-364
1. Oprávky k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	30		
2. Oprávky k softwaru	31		
3. Oprávky k ocenitelným právům	32		
4. Oprávky k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	33		
5. Oprávky k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	34		
6. Oprávky ke stavbám	35		-99
7. Oprávky k samostatným movitým věcem a souborům movitých věcí	36	-97	-265
8. Oprávky k pěstitelským celkům trvalých porostů	37		
9. Oprávky k základnímu stádu a tažným zvířatům	38		
10. Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	39		
11. Oprávky k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	40		

	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k poslednímu dni účet. období
Krátkodobý majetek celkem	41	1836	1333
I. Zásoby celkem	42		
1. Materiál na skladě	43		
2. Materiál na cestě	44		
3. Nedokončená výroba	45		
4. Polotovary vlastní výroby	46		
5. Výrobky	47		
6. Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny	48		
7. Zboží na na skladě a v prodejnách	49		
8. Zboží na cestě	50		
9. Poskytnuté zálohy na zásoby	51		
II. Pohledávky celkem	52	724	1269
1. Odběratelé	53		11
2. Směnky k inkasu	54		
3. Pohledávky za eskontované cenné papíry	55		
4. Poskytnuté provozní zálohy	56		487
5. Ostatní pohledávky	57		
6. Pohledávky za zaměstnance	58		
7. Pohledávky za institucemi soc. zabezpečení a veřejného zdravot. pojištění	59		
8. Daň z příjmů	60		
9. Ostatní přímé daně	61		
10. Daň z přidané hodnoty	62		
11. Ostatní daně a poplatky	63		
12. Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	64		
13. Nároky na dotace a ost. zúčtování s rozp. orgánů územ. samospráv. celků	65		
14. Pohledávky společnosti sdruženými ve společnost	66		
15. Pohledávky z pevných termínovaných operací a opcl	67		
16. Pohledávky z emitovaných dluhopisů	68		
17. Jiné pohledávky	69	724	771
18. Dohadné účty aktivní	70		
19. Opravná položka k pohledávkám	71		
III. Krátkodobý finanční majetek celkem	72	1112	64
1. Peněžní prostředky v pokladně	73	11	5
2. Cenniny	74		
3. Peněžní prostředky v bankách	75	1101	59
4. Majetkové cenné papíry k obchodování	76		
5. Dluhové cenné papíry k obchodování	77		
6. Ostatní cenné papíry	78		
7. Peníze na cestě	80		
IV. Jiná aktiva celkem	81		
1. Náklady příštích období	82		
2. Příjmy příštích období	83		
AKTIVA CELKEM	85	2475	3446

PASIVA

	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k poslednímu dni účet. období
A. Vlastní zdroje celkem	86	698	952
I. Jmění celkem	87		483
1. Vlastní jmění	88		411
2. Fondy	89		72
3. Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	90		
II. Výsledek hospodaření celkem	91	698	468
1. Účet výsledku hospodaření	92		13
2. Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	93	603	
3. Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	94	95	455
B. Cizí zdroje celkem	95	1777	2495
I. Rezervy celkem	96		
1. Rezervy	97		
II. Dlouhodobé závazky celkem	98		
1. Dlouhodobé bankovní úvěry	99		
2. Vydané dluhopisy	100		
3. Závazky z pronájmu	101		
4. Přijaté dlouhodobé zálohy	102		
5. Dlouhodobé směnky k úhradě	103		
6. Dohadné účty pasivní	104		
7. Ostatní dlouhodobé závazky	105		
III. Krátkodobé závazky celkem	106	1777	2482
1. Dodavatelé	107	15	0
2. Směnky k úhradě	108		
3. Přijaté zálohy	109		
4. Ostatní závazky	110		
5. Zaměstnanci	111		
6. Ostatní závazky vůči zaměstnancům	112		
7. Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	113		
8. Daň z příjmů	114		
9. Ostatní přímé daně	115		
10. Daň z přidané hodnoty	116		
11. Ostatní daně a poplatky	117		
12. Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu	118		
13. Závazky ze vztahu k rozpočtu orgánů územních samosprávných celků	119		
14. Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů	120		
15. Závazky ke společným sdružením ve společnosti	121	1038	1038
16. Závazky z pevných termínovaných operací a opcí	122		
17. Jiné závazky	123	724	1444
18. Krátkodobé úvěry	124		
19. Eskontní úvěry	125		
20. Vydané krátkodobé dluhopisy	126		
21. Vlastní dluhopisy	127		
22. Dohadné účty pasivní	128		
23. Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	129		
IV. Jiná pasiva celkem	130		13
1. Výdaje příštích období	131		13
2. Výnosy příštích období	132		
PASIVA CELKEM	133	2475	3446

Závěr - vize

Chceme se nadále soustředit na šíření principů zdravého životního stylu, prevence nemocí a nově také prevence závislostí a zlepšení kvality vztahů, rodinných hodnot i osobního růstu. Naším cílem je práce pro lidi ve městech, kteří jsou zmítaní stresem, nejistotou současné doby, nemocemi z nevědomosti, vnitřní prázdnotou a řadou duševních zranění. Proto jsme vděční, že již od minulého roku jsme mohli zahájit nový projekt Radostná mysl – ve kterém zahajujeme činnost Skupinek emoční obnovy pro lidi závislé, nebo v depresích, úzkostech či s poruchami chování. Spolu se skupinkami vznikají také Komunitní centra, Kluby psychické obnovy, poradny a další akce pro zlepšení duševního zdraví. Věříme, že se otevřou další příležitosti pro další Koncerty naděje, další Kluby zdraví, Výstavy zdraví, Školy vaření i přednášky pro mládež, která je na rozhraní jejich životních voleb. Těšíme se na další vzdělávací programy LIGHT v centru zdraví Burkvíz, na nový projekt práce pro závislé formou odykacích programů, na stavbu tělocvičny a přednáškového sálu, protože ty opravdu moc chybí, stejně jako budova venkovského centra pro závislé, která se poblíž prodává.. V loni jsme také zahájili činnost organické farmy a pokračujeme v jejím zkulturování. Také nás čeká úklid spadené stodoly, která může být do budoucna onou potřebnou tělocvičnou. Jsme stále v procesu projektové dokumentace, ale věříme, že se buď podaří koupit dům vedle nebo se postaví potřebné zázemí na pronajatém pozemku IZR.

Děkujeme všem za podporu a přejeme všem osloveným stálý růst pro komplexní zdraví!

Burkvíz, 30.4. 2024

